

Пособие для первокурсника

КАК ВЫЖИТЬ
ВЧЕРАШНЕМУ ШКОЛЬНИКУ
В ИНСТИТУТЕ



FROM KURSAR

Оглавление

Вопросы первой необходимости	3
Заселение в общежитие	3
Необходимые вещи.....	5
Сколько стоит жизнь студента?	6
Можно ли выбрать группу?	11
Типичные проблемы первокурсников.....	13
Иллюзия свободы.....	13
Нехватка времени	15
Вредные привычки	15
Финансовая грамотность.....	16
Социализация.....	16
Налаживание контактов с преподавателями.....	17
Какие бывают пары и как они проходят	19
Лекции	19
Конспектирование лекций.....	21
Семинары	23
Коллоквиумы	24
Прочие виды занятий.....	24
Ходить или не ходить – вот в чем вопрос	25
Письменные работы	26
Курсовая работа	26
Эссе, доклады, рефераты.....	27
Научная статья	27
Отчет по практике, НИР	27
ВКР или дипломная работа	28
Как пережить сессию.....	29

Что такое семестр	29
Готовимся к экзаменам.....	29
Получение допуска	31
Сдача экзаменов.....	32
Ваша тактика в ходе экзамена	33
Студенческие хитрости	35
Пересдача	35
Что делать, если грозит отчисление	38
Студенческая жизнь	39
Доступные студентам льготы	39
Профсоюз: вступать или нет.....	40
Подработка.....	42
Проблемы взаимоотношений.....	43
Подводим итоги	45



Вопросы первой необходимости

После поступления в ВУЗ или среднее специальное учебное заведение, многие студенты не знают, с чего начинать подготовку к одному из важнейших этапов в своей жизни. Некоторые отдаются отдыху без остатка, стремясь выхватить максимум положительных эмоций от остатка лета, другие напротив, не могут избавиться от мыслей о предстоящей учебе.

И те, и другие по-своему правы, однако считанные недели до первого дня в новой обстановке нужно потратить на то, чтобы подготовиться к нему как можно лучше. Наша брошюра, составленная после бесед со многими студентами, не только поможет вам сделать это, но и даст конкретное представление о том, что вас ждет в будущем.



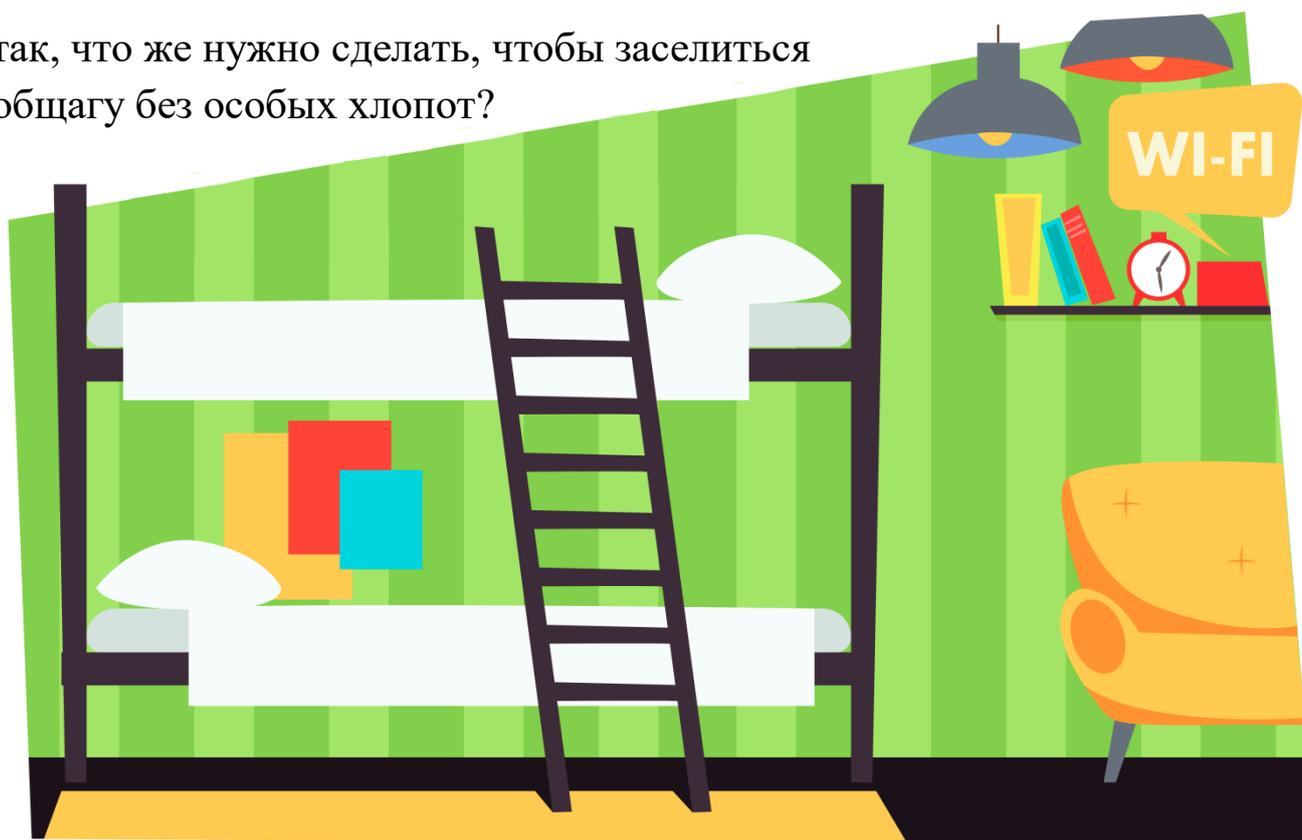
Студент-первокурсник иногда похож на неоперившегося птенца гораздо больше, чем учащийся старших классов. Все дело в том, что среда, в которую он попадает, разительно отличается от школьной. Помимо учебного процесса, необходимо еще выдержать испытание бытом – понять, где вы будете жить, как и с кем учиться.

Не стоит отдавать все организационные вопросы на откуп маме и папе, ведь вы уже не школьник, вам пора учиться самостоятельности. Это поможет как в процессе обучения, так и во время сессии. Если вы иногородний студент, начните с заселения в общежитие, либо подыщите себе съемную комнату (или квартиру) на период учебы.

Заселение в общежитие

Съемная квартира или комната, конечно, удобнее – режим соблюдать не нужно, да и сохранность привезенных с собой вещей будет обеспечена. Однако такое удовольствие влетит вам (или вашим родителям) «в копеечку». Ту самую, которую можно потратить на другие не менее важные вещи.

Итак, что же нужно сделать, чтобы заселиться в общагу без особых хлопот?



Прежде всего, подайте заявление на имя ректора вашего ВУЗа, если еще этого не сделали. Для заселения потребуется свидетельство о временной регистрации в городе. Обычно администрация учебного заведения получает его самостоятельно на каждого студента. В любом случае, поинтересуйтесь об этом заранее.

Помимо прочего, вам могут понадобиться следующие документы:

- медицинская справка;
- страховой полис;
- военный билет (для лиц мужского пола);
- справка о зачислении от учебного заведения.

Впрочем, каждый ВУЗ, колледж или техникум выставляет собственные требования к пакету документов. Помните, что отсутствие хотя бы одного из них может стать причиной отказа в заселении. Обязательно позаботьтесь о том, чтобы все требуемые документы имелись в вашем распоряжении.

Необходимые вещи

Не нужно упаковывать и перевозить с собой весь гардероб, все равно места в комнате не хватит. К тому же, не забывайте, что с вами будут жить и другие студенты. Однако действительно необходимый комплект вещей все же соберите. В него входят:

- Постельные принадлежности. Можно привезти с собой лишь белье, однако многие решают захватить и подушку с матрасом – из соображений гигиены.
- Аптечка. Личный набор необходимых лекарств, все как в стандартной автоаптечке. Если вам необходимы какие-либо специфические лекарства, не везите запас на все пять лет учебы. Таблетки быстро приходят в негодность, а аптеку можно легко отыскать в любом районе любого города.
- Предметы личной гигиены. Зубная щетка, паста, кремы, тоники, шампуни, мыло и прочее, в зависимости от вашего выбора. Не забудьте также про тапки, их часто игнорируют при сборах. Гораздо приятнее переобуться в удобные тапочки после тяжелого учебного дня, чем бегать босиком или в уличных кроссовках.
- Посуда и кухонные принадлежности. Как правило, студенты везут свой электрический чайник, пару небольших кастрюль, тарелки, чашки, ложки-вилки.
- Канцелярия и учебные принадлежности. Компьютер (ноутбук), ручки-карандаши, тетрадки и прочее. Подробнее о сопутствующих учебе расходах читайте ниже.



Пункты этого списка (кроме аптечки) можно удалять, заменять другими, корректировать. Окончательный выбор зависит от конкретной ситуации, уровня общежития, сговорчивости ваших соседей по комнате. Переезжая в другой город, вы не сжигаете все мосты и не обрываете всех связей с родными пенатами, поэтому все нужное можно будет «довезти», а все ненужное – увезти обратно.

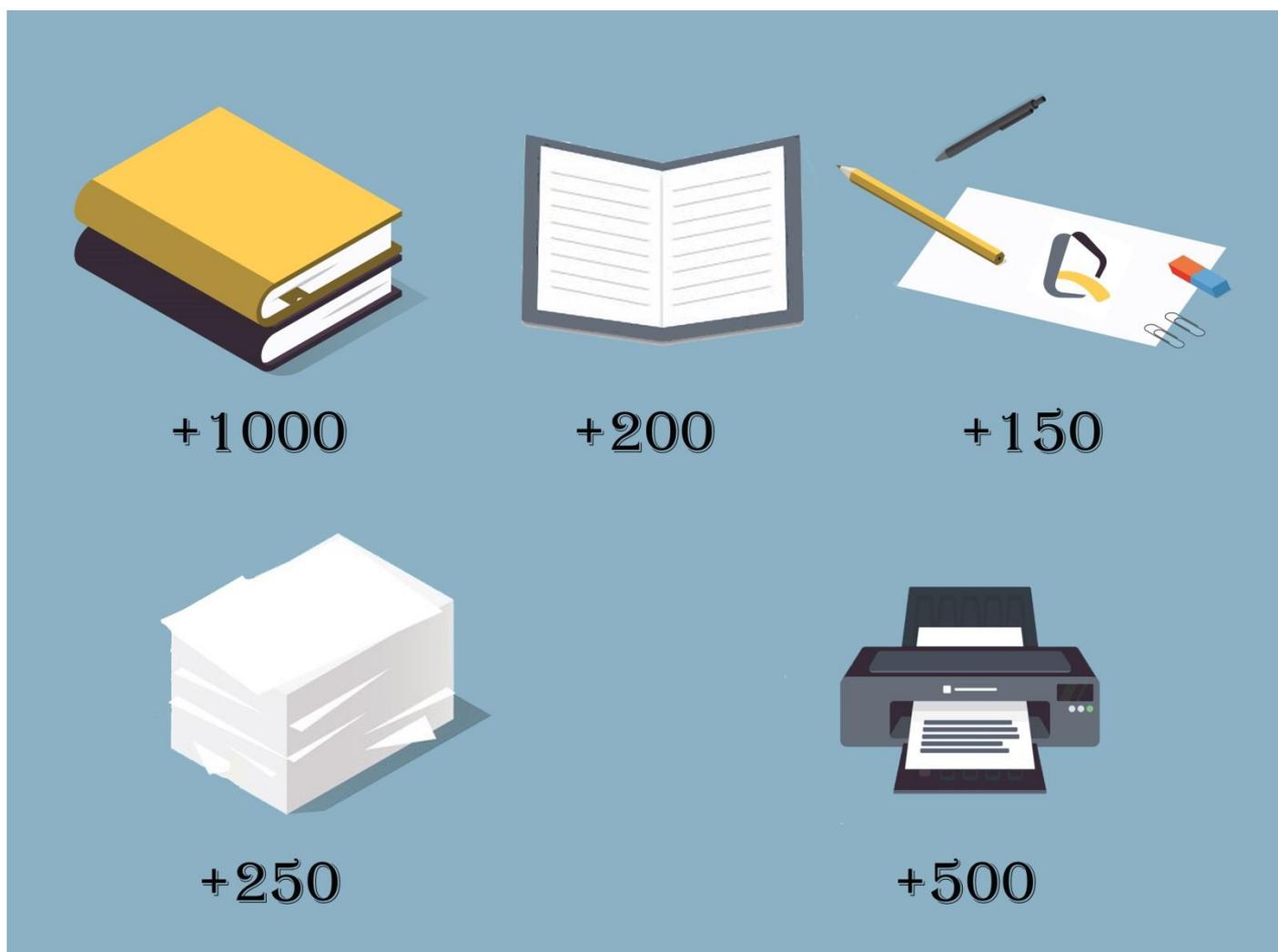
Сколько стоит жизнь студента?

В списке принадлежностей для учебы на первом месте стоит персональный компьютер, либо ноутбук. Вдобавок, чтобы учеба была плодотворной, вам понадобятся не только ручки, карандаши и тетрадки, нужно купить принтер и регулярно добывать для него бумагу, либо закладывать расходы на печать в ежемесячные.

В целом, статьи затрат у каждого студента такие:

- Учебные расходы: учебные пособия, канцтовары, ксерокопии, распечатка;
- Ежемесячные жизнеобеспечивающие траты: проезд, проживание, питание;
- Дополнительные расходы: услуги связи и Интернета, развлечения, лекарства, одежда.

Учебные расходы



1. Учебные пособия

Каждый предмет подразумевает наличие учебника. Большинство ВУЗов стараются обеспечить своих подопечных если не бумажным вариантом, то хотя бы предоставить версию пособия в электронном виде. Однако все же следует иметь материальный резерв на приобретение учебников.

Где же приобрести учебную литературу?

Легкий вариант: Купить через Интернет на всевозможных сайтах или на книжном рынке. В среднем стоимость любого учебника равняется 500 рублям, иногда достигает 900 рублей.

Непростой вариант:

- найти копию в Интернете, а затем распечатать на принтере;
- обратиться за помощью в библиотеку, а после сделать ксерокопию;
- одолжить на время у знакомых сокурсников.

За основу стоимости учебной литературы для всех предметов берем минимум 300 рублей в месяц (учебники обычно не меняются в течение семестра, а то и двух).

2. Канцелярские товары

Каждому студенту придется регулярно тратиться на канцтовары. Постараемся подобрать минимальный набор канцелярских товаров, необходимых для учебы:

Для конспектирования лекций идеальным эконом-вариантом будет тетрадь формата А4 в 96 листов. Средняя цена – 100 рублей.

Для сдачи контрольных, лабораторных и других заданий понадобятся тонкие тетради в 12 листов. На семестр будет вполне достаточно 10 штук. В среднем понадобится около 100 рублей.

Ручки. Недорогим вариантом будет покупка целых наборов. Цена – примерно 100 рублей.

Упаковка белой бумаги формата А4 для печати на принтере. Такие работы, как рефераты, доклады и так далее необходимо сдавать в печатном виде. Стоимость одной пачки – 250 рублей.

Дополнительно вам понадобится ластик, линейки разной длины и, возможно, маркеры. Итого средняя стоимость канцтоваров около 600-700 рублей на семестр.

3. Ксерокопии

В процессе обучения время от времени каждый студент будет вынужден обращаться к услугам копировальных машин и их операторов. Кроме того, некоторые преподаватели категорически отказываются принимать контрольные или лабораторные работы в письменном виде.

Зачастую стоимость печати одного листа составляет 8-10 рублей. Конечно же, цена может варьироваться в зависимости от объема материала, который необходимо распечатать. В среднем, для расходов на печать понадобится около 500 рублей в месяц.

Ежемесячные жизнеобеспечивающие траты



1. Проезд

Очень редко общежитие находится рядом с учебным заведением. Несмотря на то, что студенты очного отделения относятся к льготной категории граждан, оплачивать проезд все же придется.

Оптимальный вариант для Москвы – это приобретение безлимитного проездного:

- для метро обойдется в 380 рублей;
- наземный проезд – 250 рублей.

Соответственно, ежемесячно вам понадобится на проезд – 630 рублей. По средним подсчетам, эта сумма в три раза меньше, чем та, которая понадобится при постоянной покупке билетов.

2. Проживание

Иногородним студентам придется обязательно учесть расходы на жилье. То же самое касается тех, кто желает воспользоваться случаем и пожить отдельно от родителей. Стоимость во многом зависит от города, в котором располагается учебное заведение, а также от типа жилья:

- съемная комната;
- общежитие;
- квартира;
- часть дома или целый дом.

Кроме того, даже самый экономичный вариант – проживание в общежитии – разнится по цене в зависимости от ВУЗа. Например, стоимость проживания в общежитии МГУ за семестр составляет около 800 рублей, а в МГИМО – 5000 рублей.

Проживание в московской комнате заберет из бюджета 25-30 000 рублей, а квартира в регионах – от 14 до 17 000 рублей.

3. Питание

Расходы на еду зависят от ваших вкусовых предпочтений, стиля жизни и количества потребляемой еды.

Полноценный обед в столовой учебного заведения обойдется примерно в 300 рублей.

При самостоятельном приготовлении завтраков и ужинов, питание обойдется в 7000-9000 рублей в месяц.

Не забывайте про расходы на бытовую химию и предметы гигиены. В среднем понадобится 300-500 рублей.

Если же вы предпочитаете питаться исключительно в заведениях общепита, тогда ежемесячный счет на питание следует увеличить минимум в два раза.

Дополнительные расходы



1. Услуги связи и Интернета

Сложно представить современную жизнь без всемирной сети.

Оптимальный вариант – это мобильный Интернет, стоимость которого в

среднем составляет 400 рублей в месяц. Также не забывайте про оплату мобильной связи, которая зависит от выбранного оператора.

2. Развлечения

Постоянная учеба может свести с ума, поэтому время от времени просто необходимо развеяться и хотя бы ненадолго забыть про учебники и тетради. При условии, что вы большую часть времени отдаете обучению, на развлечения вам понадобится минимум 1500 рублей в месяц. В эту сумму входит посещение кинотеатра, недорогого кафе и каких-нибудь выставок с льготами для студентов.

3. Лекарства

Студенческая жизнь очень часто включает в себя недосыпание, переутомление, переохлаждение и так далее. В связи с этим студент подвержен частым простудам, головной боли и другим мелким заболеваниям. В идеале, следует откладывать по 300 рублей каждый месяц.

4. Одежда

Сложно привести однозначную цифру в этом вопросе, поскольку потребности в нарядах у каждого человека свои. В большинстве своем, каждый студент пользуется поддержкой родителей, которые покупают ему желаемую одежду. Но, если учитывать приобретение самых необходимых вещей (носки, нижнее белье, носовые платки, домашние футболки и так далее), то в месяц понадобится около 2000-3000 рублей.

Теперь вы можете без труда высчитать приблизительную ежемесячную стоимость студенческой жизни.

Без учета расхода на жилье, по нашим подсчетам, она составит примерно 13230 руб. в месяц.

Конечно, она выше школьной, но ведь вы теперь стали взрослым человеком, а у взрослых и расходы не детские.

Можно ли выбрать группу?

Многих первокурсников очень волнует этот вопрос, так как уже в процессе сдачи вступительных экзаменов или прохождения подготовительных

курсов вчерашние абитуриенты успели подружиться между собой. В таком случае их желание продолжать учебу вместе вполне понятно.

Попасть в одну группу с друзьями вполне осуществимо, поскольку распределение одного потока часто идет вслепую, либо первокурсников «тасуют», основываясь на не слишком значимые критерии. Иногда процесс идет в присутствии всех новоиспеченных студентов, на общем собрании перед началом учебного года. В таком случае достаточно лишь проявить инициативу и вам, скорее всего, пойдут навстречу. Если же распределение происходит за закрытыми дверями деканата, обратитесь со своей просьбой туда. Есть большая вероятность того, что вам повезет.

Однако в некоторых случаях группы формируются согласно факторам успеваемости (предварительной подготовки). Например, такое происходит на факультетах иностранных языков. В особых ситуациях проводятся индивидуальные психологические тесты, на основании результатов которых и формируют конкретный коллектив студентов. Попад в такое положение, стоит все же попытаться добиться своего, однако особо не настаивайте, если вам откажут. В конце концов, разумное распределение делается для вашей же пользы.



Типичные проблемы первокурсников

Чтобы быстрее адаптироваться к новым условиям учебы, вам необходимо знать некоторые особенности процесса обучения в ВУЗе или среднем специальном учебном заведении.

Иллюзия свободы

Одной из главных проблем адаптации первокурсника к чуждой ему среде является кажущаяся свобода. Впервые возникает ощущение, что можно делать все, что угодно. Можно не посещать лекции, не составлять конспекты и даже вовсе не открывать учебники. Никто не осудит, никто не накажет.



Однако вузовская свобода стала причиной отчисления бесчисленного количества студентов, ведь это лишь заманчивая иллюзия, призванная выработать в лучших студентах чувство ответственности и отбраковать тех, кто оказался в ВУЗе лишь случайным гостем. На самом деле, вы находитесь в учебном заведении и обязаны обучаться специальности, которую избрали сами. Вы не сможете избежать сессии, она придет неминуемо, вместе с зимней стужей. Если вы не поймете этого, вас ждет неизбежное отчисление и позорное возвращение домой.

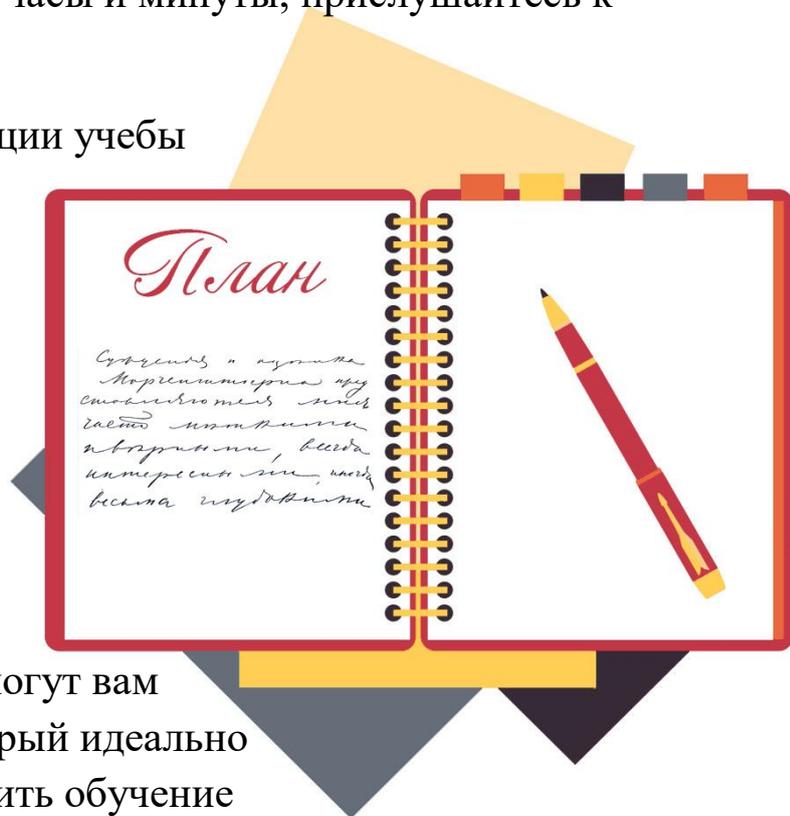
Решив учиться, а не работать после школы, вы сами подписались под определенными обязательствами – выучиться, стать специалистом, построить хорошую карьеру. Поэтому старайтесь изо всех сил делать то, что от вас требуется для успешного окончания учебы.



Нехватка времени

Для первокурсника очень важно «войти в ритм» жизни учебного заведения, почувствовать его особую ауру. Сделав это, вы сможете выделять время не только на учебу, но и на развлечения, хобби и прочее. Чтобы научиться грамотно распределять драгоценные часы и минуты, прислушайтесь к следующим советам:

- составляйте план самоорганизации учебы и досуга;
- отмечайте в ежедневнике все значимые мероприятия;
- разделяйте важные и не важные дела;
- выработайте в себе пунктуальность;
- спите не менее 8 часов в сутки.

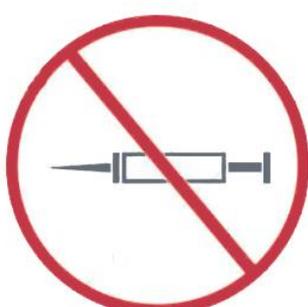


Вы удивитесь, но все эти советы помогут вам задать тот ритм жизни и учебы, который идеально подходит для тех, кто желает закончить обучение получением диплома. Более того, у вас появится довольно ощутимая масса свободного времени, которое можно будет потратить на отдых.

Вредные привычки

Некоторые первокурсники представляют себе учебу в искаженном СМИ виде. Например, довольно расхожие стереотипы описывают стандартного студента как эдакого гуляку, которому море по колено и сессия нипочем. Проверять на себе правдивость данного утверждения не рекомендуется как преподавателями, так и студентами старших курсов.

Алкогольные приключения, безостановочные вечеринки, употребление легких (и тяжелых в некоторых случаях) наркотиков – все это может как привлекать одних, так и отталкивать других. В конце концов, вы взрослый человек и сами несете ответственность за свои поступки. Помните только, что жаловаться потом будет некому, а вот собственную репутацию в глазах сокурсников и преподавателей, скорее всего, не удастся восстановить.



Вместо того, чтобы тратить драгоценное свободное время на еструктивные увлечения, попробуйте направить свою энергию на нечто полезное и приятное одновременно. Занятия спортом, участие в клубах по интересам, развитие хобби – все это дает необходимый человеку отдых и приносит радость. Алкоголь же может только отнять – деньги, здоровье и самоуважение.

Финансовая грамотность

Искусство правильно распределять доступные средства является одним из важнейших для студента первого курса. Даже те, кто получает стипендию, не проживет на нее слишком долго, так и не научившись экономить. Составьте оптимизированный бюджет, который поможет грамотно расставить приоритеты, и четко ему следуйте. Также прислушайтесь к некоторым полезным советам:

- Научитесь готовить хоть что-то. Помните, что регулярные завтраки и обеды в заведениях общепита забирают у вас существенную часть бюджета.
- Запретите себе покупать дорогую одежду и аксессуары. В то же время, не будьте к себе слишком строги и делайте поощрительные подарки каждый новый сезон.
- Следите за распродажами. В супермаркетах и торговых центрах постоянно проходят акции, в ходе которых можно приобрести различные товары с существенными скидками.

Чтобы всегда иметь деньги на экстренные расходы, приучите себя откладывать какую-либо сумму ежемесячно.

Социализация

Высшее и среднее учебное заведение – изумительное место, где можно повстречать самых разнообразных, очень интересных людей. Многие



студенты завязывают здесь первую по-настоящему крепкую дружбу, которая продлится всю жизнь. Не имеет значения, какой статус был у вас в школе: универ, колледж, техникум дают шанс начать новую жизнь, познакомиться с новыми людьми, завязать отличные знакомства.



Отбросьте стеснительность – помните, что все окружающие тоже еще не освоились. Чтобы облегчить процесс «притирки» к новым знакомым, посещайте клубы по интересам, мастер-классы и спортивные мероприятия.

Старайтесь не ограничиваться одногруппниками, ведь старшекурсники являются настоящим кладом опыта и полезной информации, касающейся учебы.

Налаживание контактов с преподавателями

Даже самый опытный и уважаемый на кафедре преподаватель – всего лишь человек. Так же, как и вы, он имеет свои достоинства и недостатки, часто выделяя среди студентов любимчиков и нелюбимчиков. Попасть в последнюю категорию означает существенно усложнить себе процесс сдачи экзаменов и зачетов по предмету, который ведет соответствующий препод. Как же понравиться преподавателю?

- Проявите себя. Лучший способ наладить контакт с преподавателем – проявить заинтересованность в его предмете. Постарайтесь почаще посещать его лекции и обязательно задавайте вопросы, если вам что-то не понятно.
- Вступайте в дискуссии. Не стоит слишком интенсивно спорить с преподавателем, однако свою точку зрения высказать даже желательно. Переживать за правильность собственных суждений не стоит: вы учитесь, препод это знает и оценит ваше рвение. Ведите себя хорошо. Многие считают, что лучший способ показать свой развитый интеллект – попытаться сорвать лекцию. В реальности

же подобный поступок скорее вызовет раздражение, и вы запомнитесь, как возмутитель спокойствия.

- Выработайте такт и терпение. Не перебивайте однокурсников, даже если они неправы, просто поправьте их, когда они закончат говорить. Вежливый человек всегда вызывает симпатию и расположение к себе.
- Одевайтесь уместно. Обратите внимание на свой гардероб и выберите подходящую одежду для посещения университета (девушке и парню).

Подход к каждому преподавателю строго индивидуален, так что будет нелишним расспросить старшекурсников о каждом. Вообще, старшие студенты могут помочь вам со многими вещами, например, уже ненужными им конспектами.



Какие бывают пары и как они проходят

У студентов уроки называют парами. Пара – это два 45-минутных занятия с перерывом 10 минут между ними.

Пары бывают теоретические (лекции) и практические (семинары). На лекциях обсуждается новый материал, а на семинарах он закрепляется путем развития практических навыков в рамках конкретной дисциплины.

В целом, вузовское обучение сильно разнится со школьной учебой:

- в университете намного больше предметов;
- каждый семестр появляются новые дисциплины;
- лекции ведет один преподаватель, а лабораторные и практические занятия может проводить другой;
- одного учебника недостаточно, чтобы освоить учебный предмет – понадобится самостоятельно найти и обработать различные источники, в том числе используя Интернет, который является кладезем полезных сведений на любую тематику.

Стандартные занятия в высших и средних специальных учебных заведениях называются лекциями, они бывают разными по типу и длительности. В целом, они мало чем отличаются от школьных уроков.

Помимо этого, первокурсника ждут семинары, коллоквиумы и прочие виды занятий, характерные для учебного заведения продвинутого уровня. В некоторых случаях в ВУЗе, колледже или техникуме проводятся также конференции (в том числе онлайн), «круглые столы» и мастер-классы. Обо всех формах обучения, с которыми придется столкнуться первокурснику, мы постараемся рассказать ниже.

Лекции

Лекция представляет собой устную передачу информации определенной аудитории по заранее определенной схеме. Большая часть занятий, ожидающих первокурсника, будут проводиться в этой форме. Живое общение преподавателя со студентами обеспечивает превосходное усвоение сведений по конкретному предмету, так что пренебрегать лекциями не стоит, поскольку наверстать упущенное довольно сложно.



Структура лекции обычно такова:

- Вводная часть. В ее ходе преподаватель знакомит аудиторию с темой предстоящего занятия, а также старается заинтриговать ее, привлечь внимание.
- Основная часть. Самый информативный раздел лекции состоит из полного раскрытия заявленной темы. Сюда также входит анализ ключевых проблем, целей и задач предмета обсуждения.
- Заключительная часть. В завершении лекции подводятся промежуточные итоги и обобщаются ключевые положения темы.

Лекции подразделяются на определенные разновидности, с учетом педагогических и дидактических целей. Они бывают:

- вводными (первое знакомство с темой);

- проблемными (информация о конкретном вопросе в рамках одной темы);
- консультационными (обсуждение со студентами возникших у них затруднений по теме);
- информационными (общий вид лекций для детального изучения темы);
- обзорными (систематизация полученных знаний).

Другими словами, на протяжении всего обучения вы столкнетесь с разными видами подачи материала и его закрепления. Чтобы иметь возможность снова вернуться к услышанному во время лекции, необходимо как-то фиксировать речь преподавателя. Иными словами, вести конспект.

Конспектирование лекций

С развитием технологий студентам доступны самые разные способы конспектирования изложенного преподавателями материала. Некоторые используют диктофоны или другие записывающие устройства, чтобы потом иметь возможность просмотреть или прослушать лекцию. Другие предпочитают старый, годами проверенный способ – пишут конспект от руки.

Из множества неоспоримых преимуществ письменной фиксации материала нужно выделить две основные.

- Возможные трудности распознавания аудио из портативных устройств. Каким бы «навороченным» не был ваш телефон или диктофон, посторонние шумы, покашливание соседа и эхо могут сделать запись совершенно некачественной и трудной в прослушивании.
- Вероятность проверки наличия письменного конспекта преподавателем. Да-да, некоторые преподы обожают рассматривать конспекты студентов, делая на их основе выводы об общем уровне учащегося и посещаемости им лекций.

То есть, если у вас есть хороший конспект, вам могут поставить «автомат» – оценку за экзамен или, чаще, зачет без его непосредственной сдачи.

Напротив, отсутствие тетрадки с записями лекций может стать причиной осложнений в отношениях с преподавателями и затруднений при сдаче

сессии. Так что несколько раз подумайте, прежде чем отказываться от ведения конспекта.

Что же касается самих техник конспектирования, то их довольно много. Лучшим же из них считается метод Корнелла. Все очень просто, разлините тетрадный лист по такому принципу:



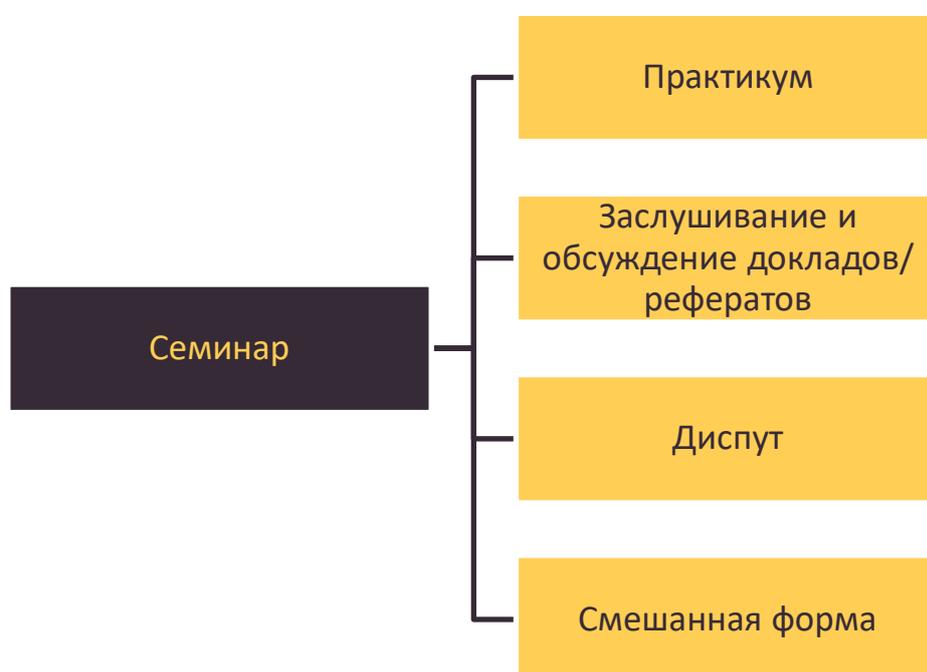
Используйте колонку «Заметки» для фиксирования основных моментов лекции. Не нужно записывать все произнесенное лектором, просто постарайтесь выделить главное. Если у вас возникли сопутствующие вопросы, вносите их в эту же графу. Не хватает места на листе – переносите текст на следующий.

По окончании лекции перечитайте написанное в правой колонке и ответьте (при помощи преподавателя) на поставленные вопросы. Следом заполните левую колонку, оформив на основе правой информацию для нее. По окончании анализа обязательно заполните нижнюю колонку, выделив в ней основную мысль прошедшей лекции.

Семинары

В отличие от лекции, семинары чаще всего представляют собой дискуссию между преподавателями и студентами на определенную тему.

Иногда же чтобы хорошо подготовиться к семинару, мало быть просто знакомым с его темой. Нужно подготовить собственный доклад, который будет посвящен одному из самых животрепещущих вопросов, связанных с темой занятия. Как правило, преподаватель самостоятельно распределяет темы докладов и консультирует студентов по поводу деталей его написания. Скажем только, что обычно доклад пишут на основе наиболее авторитетных научных источников.



Не стоит учить свой доклад в буквальном смысле, поскольку формат семинара предполагает не слишком формальную дискуссию. Вам нужно будет всего лишь пересказать его своими словами. Однако, чтобы получить высокий балл за семинар, постарайтесь вникнуть не только в тему собственного доклада, но и ознакомиться с другими, которые будут писать ваши сокурсники.

Если семинар проходит в виде дискуссии, как можно активнее участвуйте в ней. Убедив преподавателя в том, что вы прекрасно знакомы с обсуждаемой темой, вы точно получите хорошую оценку.



Коллоквиумы

Как правило, коллоквиумы по предметам, изучаемым на курсе, проводятся перед сессией. Такое занятие позволяет установить уровень знаний учащихся, определить их слабые и сильные стороны, что поможет при сдаче экзамена или зачета по определенному предмету.

Иногда коллоквиум представляется чем-то похожим на семинар: часто для участия в нем студенты пишут доклады или рефераты, которые потом обсуждают в устной дискуссионной форме. Однако, в отличие от семинара, коллоквиум может быть не только устным, но и письменным. Студентам задают контрольные, либо они проходят особое тестирование.

По результатам коллоквиума преподаватель составляет свое мнение о студенте, так что постарайтесь хорошо подготовиться к своим первым коллоквиумам. Успешное прохождение коллоквиума часто гарантирует «автомат» по некоторым предметам.

Неоспорима истина:

“ Сначала студент работает на зачетку, затем зачетка работает на него ”

Прочие виды занятий

В университетах, техникумах и колледжах проводится масса различных дополнительных занятий не совсем традиционных форм, которые призваны облегчить студенту процесс обучения. В их число входят конференции,

мастер-классы и другие мероприятия. На первом курсе вы можете столкнуться разве что с мастер-классом, в ходе которого старшекурсники делятся опытом со студентами первых курсов.

Конференции же будут ждать вас на более старших курсах, так как первокурсник вряд ли сможет полноценно справиться с задачей самостоятельного исследования по какому-либо вопросу. Однако бывают случаи, когда первокурсникам рекомендуют принимать участие в конференциях, организованных для старших студентов.

Ходить или не ходить – вот в чем вопрос

Прежде всего, запомните – как бы не велся учет посещаемости в вашем учебном заведении или конкретной группе, что бы не говорили вам старшекурсники, от посещаемости действительно зависит слишком многое. Ведь по уставу любого учебного заведения, вы должны посещать все лекции. Тот факт, что всем на первый взгляд все равно, сколько лекций вы посетили или не посетили, не избавляет вас от проверки уровня посещаемости и проблем, связанных с его низкими показателями.

То есть, фактически вы можете выбрать не ходить на занятия, ведь преподаватели не будут звонить вашей маме, как школьная учительница. Однако рано или поздно настанет день, когда вы горько пожалеете о том, что пренебрегли советами добрых людей и не ходили на лекции. Среди самых главных проблем вас ждут:

- отчисление за прогулы;
- отсутствие «автоматов» за зачеты и экзамены;
- плохое отношение преподавателей.



Иными словами, прогулы прибавляют проблем и без того насыщенной и непростой жизни первокурсника. Если вам попадется принципиальный преподаватель, он может вообще наотрез отказаться допускать вас к экзамену из-за низкой посещаемости. Плюс, сдать «хвосты» после череды прогулов еще сложнее.

Так что подумайте еще раз, стоит ли лишний час, проведенный в постели или очередная вечеринка, после которой вы вовсе проспите лекцию, всех трудов, потраченных на то, чтобы поступить и учиться.

Письменные работы

В ВУЗе для проверки степени усвоения пройденного материала применяется промежуточная аттестация, другими словами, проходит сессия. Причем необходимость наличия успешно написанных контрольных, лабораторных и других проверочных работ на протяжении семестра никуда не исчезает.

Давайте подробнее разберем, что представляют собой курсовые и другие письменные работы, которые придется выполнить на первом курсе ВУЗа или среднего специального учебного заведения.

Курсовая работа

Вы неизбежно будете писать курсовую уже на первом курсе, если, конечно, планируете стать второкурсником. Курсовая представляет собой особое учебное задание, сформированное на основе уже изученного студентом материала по конкретному предмету. На первых курсах курсовая работа подобна реферату и носит скорее теоретический характер, на старших курсах в рамках курсовой обязательно проведение исследовательской работы (практика).

Чтобы провести самостоятельное исследование на заданную тему, вам предстоит изучить массу научных источников, провести анализ информации и составить собственное мнение относительно озвученной в работе проблемы. Помощниками в этом процессе выступают преподаватель (научный руководитель проекта) и собственные знания студента, собранные ранее путем посещения лекций, участия в мероприятиях, самообучения.

И если само содержание курсовой работы на первом курсе может «хромать» и преподаватели относятся к этому достаточно лояльно, то к оформлению работы предъявляются достаточно строгие требования. О них вы сможете узнать из методического пособия, которое будет предоставлено вам научным руководителем курсовой работы.

После нескольких дней напряженного труда, курсовая будет написана, но расслабляться рано: далее идет ее защита. В присутствии преподавателя, а

также (чаще всего) аудитории, вам необходимо по материалам своей курсовой работы представить устный доклад. Обычно за основу доклада берут план работы и вносят в текст из каждого раздела по чуть-чуть, самое важное. После доклада преподаватель будет задавать вам вопросы по теме работы. Если курсовую вы писали самостоятельно, то они не доставят вам проблем и положительная оценка не заставит себя ждать.

Эссе, доклады, рефераты

В Вузе, также как и в школе, студенты пишут эссе, доклады и рефераты. Разница состоит в том, что вузовские работы требуют более качественной проработки материала и высокой оригинальности работ. То есть, если в школе вы могли скачать реферат из сети Интернет, распечатать его и сдать, то в среднем специальном и высшем учебном заведении этот способ не пройдет. Искать источники и писать реферат придется самостоятельно.

Эссе тоже мало походит на стандартное школьное сочинение.

Преподаватели техникума или ВУЗа будут требовать от вас не только знания материала, но и выражения собственных мыслей, идей и рассуждений. Это невозможно без предварительной работы с источниками информации.

Доклад весьма косвенно относится к письменным работам, т.к. представляет собой расширенный план для устного выступления. Высокую оценку за доклад обеспечивает не столько написанное, сколько устная речь.

Научная статья

Научная статья - это труд, отражающий результаты исследовательской деятельности студента в определенной области (по определенной теме) в текстовой форме. В ней обозначаются, исследуются и анализируются актуальные проблемы, приводятся способы и обоснование их решения. Для того, чтобы результат труда был признан научным сообществом, статью необходимо опубликовать в журнале или в научном сборнике.

Отчет по практике, НИР

Отчет обычно подготавливается студентами в начале обучения, по окончании ознакомительной практики (отчет по учебной практике), или же на последних курсах (отчет по производственной практике и отчет по преддипломной практике). В такой работе описывается все, что было

сделано в ходе ее прохождения, проводится анализ предприятия. К отчету также необходимо оформить отзыв-характеристику (письменный отзыв о проведенной студентом работе с оценкой по пятибалльной системе), индивидуальный календарно-тематический план и дневник прохождения практики. Все перечисленные материалы должны быть заверены руководителем от базы производственной практики.

Научно-исследовательская работа (НИР) – это самостоятельное или совместное с научным руководителем исследование на заданную тему. Цель написания такого труда – углубление знаний студента в определенной области, а также выявление его способностей использовать их для решения конкретно поставленных задач. НИР направлена на получение информации, представляющей исследовательскую ценность.

Научно-исследовательская работа является обязательной для получения ученой степени, а также того или иного научного звания. Ее пишут студенты, магистры, аспиранты, доценты и доктора наук.

ВКР или дипломная работа

Выпускная квалификационная работа (ВКР) или дипломная работа пишется на последнем курсе. Основная задача такой работы заключается в систематизации и проверке знаний, которые были получены студентом за весь период обучения. Это целый научный труд, проверка Вас, как специалиста.



Как пережить сессию

Что такое семестр

Слово «семестр» было позаимствовано из французской речи – semester. Однако корнями оно уходит в латинский язык – sex (шесть) и mensis (месяц). Достоверный перевод звучит как «полугодие». Разбивка учебного года на два семестра активно используется как в отечественных, так и многих зарубежных ВУЗах.

Под словом «семестр» подразумевают полноценный учебный блок. Основными составляющими успешного окончания семестра являются следующие действия:

- посещение лекций и семинаров;
- выполнение практических заданий;
- написание рефератов и курсовых работ;
- сдача зачетов и экзаменов.

В конце семестра учащийся получает объективную, беспристрастную оценку, которая определяет уровень полученных им знаний за этот конкретный период. Итак, учебный год разделяется на осенний и весенний семестр, каждый из которых заканчивается сессией (зимней и летней).

Многие первокурсники боятся сессии, что в итоге сказывается на подготовке не в лучшую сторону, у многих случается «умственный коллапс». Это такое состояние, когда человек впадает в панику и просто теряет драгоценное время, которое можно было бы потратить на подготовку к экзаменам и зачетам, не может сосредоточиться и запоминать материал. Как же сдать сессию относительно безболезненно, обеспечив себе продвижение на более высокий курс? С чего начать подготовку? Как самообучаться? У нас есть несколько отличных советов!

Готовимся к экзаменам

Советы от бывалых студентов:

- Выделите главное. Это один из самых надежных и проверенных методов проведения самообучения. Просто возьмите карандаш и

подчеркните самое главное в тексте, который изучаете. Это поможет сконцентрироваться на основном, не расплываясь на второстепенное. Расскажите основное – это уже оценка 3 или 4.

- Составьте план. Обязательно сформируйте и придерживайтесь распорядка подготовки; для этого лучше использовать календарь для заметок (с ячейками).
- Повторяйте, а не заучивайте. Если заучить какой-нибудь материал, а потом просто игнорировать его весь остаток времени подготовки к экзамену, можно легко «сесть в лужу» в самый ответственный момент. Старайтесь чередовать предметы в плане обучения и повторять уже изученное.
- Делайте перерывы в занятиях. Совершенно необязательно, и даже вредно заниматься «от зари до зари». Такая нагрузка всего лишь приведет к переутомлению и, как следствие, снижению работоспособности. Прогулки на свежем воздухе, встречи с друзьями, даже просто просмотр фильма придадут необходимый для учебы стимул.
- Репетируйте. Попробуйте проговорить ответы на вопросы вслух, либо потренируйтесь с друзьями отвечать на экзаменационные билеты. Звучание собственного голоса придаст вам уверенности, а выученный материал надежнее закрепится в памяти.
- Посетите все консультации. Это даст вам возможность не только «развеяться», оторвавшись от учебы, но и улучшить свою репутацию у преподавателя, ответственного за оценки.

Старайтесь больше концентрироваться на сложном материале, отложив на время то, что легче вам дается. Позвольте своему разуму «впитать» как можно больше действительно ценной информации, пока он еще не перегружен сведениями.

К тому же, приучите себя соблюдать режим дня. Многие недооценивают роль сна, правильного питания и физических упражнений во время подготовки к экзаменам и зачетам. На самом же деле, уже давно доказано, что студент, соблюдающий распорядок дня, успевает гораздо больше, чем тот, кто старается заниматься с утра до вечера без перерывов, закусывая кофе с бутербродами. Более того, занятия спортом и прогулки на свежем

воздухе стимулируют мозговую деятельность, делают последующее усвоение материала более легким и почти автоматическим.



Получение допуска

Возможно вы удивитесь, но право сдавать экзамены во время сессии получают не все студенты. Важно заранее узнать, какие условия гарантируют допуск. Как правило, преподаватель дает разрешение на сдачу экзамена при выполнении студентом определенных заданий. Среди них

- сдача зачета;
- написание контрольной;
- выполнение лабораторной;
- написание и защита курсовой.

Причем, в некоторых случаях даже требуется выполнить все вышеуказанные задания. Но это редкость. В большинстве случаев, допуском к экзамену является предварительно сданный зачет.

Здесь вам может помочь высокая посещаемость лекций в течение семестра. Если вы не прогуливали, преподаватель с очень высокой долей вероятности попросту проставит в вашей зачетной книжке заветное «зачтено». Остальным же придется вооружиться конспектами и учебниками и потратить время на подготовку к сдаче зачета.

Отметки о сданных и несданных зачетах вносятся не только в зачетку, но и в ведомость, которая потом попадает напрямик в деканат. На ее основе (и на основе ведомостей по другим предметам) составляются списки тех студентов, кто допущен к сессии. Если по каким-либо причинам вы не смогли сдать зачет с первого раза, помните, что пока преподаватель не сдал ведомость в деканат, у вас еще имеется шанс. Но лучше до этого не доводить, особенно на первом курсе, ведь репутации проблемного студента вам потом не избежать.

Сдача экзаменов

После периода подготовки наступает день, на который назначен первый экзамен. Очень важно, чтобы вы постарались провести его так, как запланировали ранее: поднялись вовремя и в хорошем настроении, не опоздали, а затем «слету» ответили на все вопросы преподавателя. Если вы действительно приложили усилия для того, чтобы сдать эту сессию, волноваться вам уже не стоит. Просто следуйте двум проверенным рекомендациям, и все будет хорошо:

- Выспитесь. Не сидите за конспектами накануне – от волнения вам ничего не полезет в голову и вы просто измучаете себя вместо того, чтобы спать и видеть сны об успешной сдаче экзамена. Выспавшийся студент готов ко всему, он более решителен, собран и меньше поддается паническим настроениям.
- Правильно позавтракайте. Оставьте другим любимые лакомства – сегодня вам важно предоставить уму подходящую пищу. Овсянка является прекрасным (если не лучшим) завтраком перед экзаменами, запейте ее чаем с мятой, которая отлично усиливает концентрацию.

Остается еще одна проблема – стресс. Он способен извести даже самого уверенного в своих силах первокурсника. Именно поэтому многие студенты предпочитают справляться со стрессом при помощи

успокоительных таблеток. Однако стоит помнить, что такие препараты часто обладают побочными эффектами, а именно снижают внимательность, концентрацию и настрой на успех. Если не хотите выглядеть сонной мухой на экзамене, не прикасайтесь к таблеткам.

Гораздо уместнее в данной ситуации попробовать справиться со страхом самостоятельно. Помните, что это не первый и не последний экзамен в вашей жизни, все они в чем-то одинаковы, что в школе, что в университете. Если вы готовились, старались, это непременно будет замечено, и вы получите удовлетворительную оценку. Даже если вы не сдадите сегодня – это не конец света. Еще будут шансы, например, на пересдаче.



Чтобы расслабиться, послушайте любимую музыку, которая вас воодушевляет, непосредственно около аудитории, где проходит сдача экзамена. Это поможет вам отбросить волнение, сконцентрироваться и прийти в хорошее расположение духа. Вам останется только войти и сделать то, к чему вы стремились последние недели – сдать свой первый «взрослый» экзамен.

Ваша тактика в ходе экзамена

За все время существования учебных заведений студенты придумали массу способов увеличить свои шансы на сдачу экзаменов. Стандартная тактика поведения на любом из экзаменов:

- ознакомление со всеми вопросами билета;
- выделение из них простых и сложных;
- решение сложных;
- решение простых.

Таким образом можно удачно распланировать время, выделенное на подготовку к экзамену, уделив внимание всем вопросам. Однако такая тактика подходит не ко всем видам экзаменов. Если вам довелось проходить тесты, придерживайтесь такого порядка их решения:

- сразу вычеркните заведомо неправильные варианты ответов;

- откладываете слишком сложные вопросы, отдавайте предпочтение более простым;
- решив простые, поломайте голову над сложными.

Такой порядок решения тестов выгоден еще и тем, что в процессе решения простых вопросов студент обычно вспоминает гораздо больше материала, чем нужно для конкретной ситуации. Таким образом повышается вероятность того, что вы быстрее вспомните ответ на сложный вопрос, который ранее пропустили.

Устные ответы планируйте так: вначале занесите в черновик главные детали ответа, затем составьте его план. В план можно заглядывать во время сдачи, так что он сможет очень хорошо помочь вам не забыть то, что вы хотели сказать.

Если же вы вынуждены признаться себе в полной некомпетентности касательно какого-то конкретного вопроса, просто попытайтесь вспомнить что-то, что имеет хотя бы косвенное отношение к нему. В ходе своего ответа плавно «перескочите» с одной темы на другую. Конечно, преподаватель это заметит, но при таком подходе экзамен вы все равно сдадите, и не на самую низкую оценку.



Студенческие хитрости

Не в наших правилах учить первокурсников плохому, однако ситуации бывают разные. Даже с самым старательным и прилежным студентом может случиться целый ряд неприятностей, которые помешают ему правильно подготовиться к сессии. В таком случае можно попробовать сдать экзамены при помощи различных хитростей.

Стандартные шпаргалки, свернутые в трубочку и приклеенные к самым неожиданным частям тела, постепенно уходят в прошлое. Сегодня студенты предпочитают миниатюрные беспроводные наушники, которые трудно различить невооруженным глазом, «умные» часы, смартфоны.

Лучшим вариантом считаются наушники. Стоят они недешево, однако обеспечивают качественный и сравнительно незаметный поток нужной информации. Часы, отображающие текст ответа на экзаменационный вопрос, тоже подойдут, однако на них нужно постоянно смотреть и это может привлечь внимание преподавателя.

Стоит предупредить, что все эти хитрости на экзамене могут стать причиной немедленного отчисления студента, особенно если он первокурсник. Некоторые учебные заведения, особенно элитные, заранее оповещают об этом своих учащихся. Так что решайте сами, стоит ли риск быть отчисленным пары недель за учебой.

Пересдача

Если вам не повезло и сессия провалена, то сразу же начинайте подготовку к пересдаче. Соберитесь, ведь у вас еще имеются существенные шансы спасти положение.

Если вы вообще отсутствовали на экзамене по уважительной причине (болезнь, участие в сторонних, особенно спортивных, мероприятиях), просто предоставьте справку об этом в деканат. Вам немедленно выдадут «хвостовку» – личный допуск на пересдачу.

Кстати, без этого направления вам даже не следует и пытаться сдать экзамен повторно, преподаватель его просто не примет. Поэтому позаботьтесь о его получении заранее, даже если никакой уважительной

причины провала на экзамене у вас нет. Для этого пишут заявление в деканат по установленной форме:

Декану _____ факультета
ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России

Ф.И.О
Студента _____ курса _____ группы

_____ форма обучения

Ф.И.О (в родительном падеже полностью)
Тел: 8- (____) - _____ - _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу допустить к пересдаче экзамена по дисциплине

« _____ »

(название дисциплины указывается в соответствии с учебным планом)

на « _____ » _____ 20__ г. в связи с _____

(описать конкретную ситуацию)

ПРИМЕРЫ:

1. ... получением неудовлетворительной оценки « _____ » _____ 20__ г.;

2. ... неявкой на экзамен « _____ » _____ 20__ г., т.к. не выполнил(а) учебный план по данной дисциплине.

Отметка о выполнении получена « _____ » _____ 20__ г.;

3. ... неявкой на экзамен « _____ » _____ 20__ г., т.к. _____;

4. ... получением двух неудовлетворительных оценок по данной дисциплине
« _____ » _____ 20__ г. и « _____ » _____ 20__ г.
« _____ » _____ 20__ г. Подпись _____

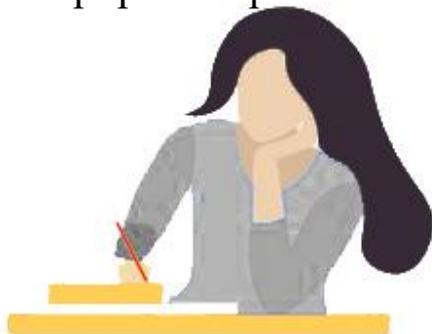
Получив «хвостовку», начинайте донимать преподавателя. Эта часть пересдачи иногда бывает самой трудной. Дело в том, что многие преподаватели работают в нескольких ВУЗах или других учебных заведениях. Соответственно, в течении рабочего дня их трудно «поймать». Поэтому примите такие советы:

- Узнайте, на какой кафедре чаще всего бывает нужный преподаватель и постарайтесь встретить его там.
- Узнайте у кого-нибудь номер телефона и позвоните ему, однако делайте это во время перемен, между парами.

- Постарайтесь сделать так, чтобы в течение дня иметь возможность «пересечься» с преподавателем не менее двух раз, так как в первый может не повезти.
- Встретившись наконец с преподавателем, не «отмазывайтесь», придумывая себе оправдания недавнего провала на экзамене. Лучше подействует признание своей вины и искреннее раскаяние.

Не рекомендуем предлагать подарки, особенно на первом курсе. Вы не можете знать, как к этому относится преподаватель. Помните, что даже такое предложение преследуется по закону, так что если что-то пойдет не так, пострадаете и вы.

Уладив все дела с преподавателем, спешите домой и начинайте готовиться к пересдаче. Помните, что у вас только две попытки пересдать экзамен, и вторая возможна только в ходе следующего семестра, когда у вас, скорее всего, будут уже другие проблемы, не терпящие отлагательств. Поэтому просто постарайтесь показать на пересдаче те знания, которые не удалось продемонстрировать ранее.



Что делать, если грозит отчисление

Отчисление на первом курсе исключает восстановление. Т.е. если первокурсника выгнали из учебного заведения, то чтобы снова здесь же начать обучение ему потребуется поступить заново. Иными словами, год вы потратите зря.

Чтобы не допустить этого, примите все экстренные меры по предотвращению отчисления, а именно:

- Если причина будущего отчисления – хвосты, еще раз попытайтесь договориться с преподавателями. Обещайте все, что вы в силах и не в силах выполнить, клянитесь исправиться, умоляйте предоставить вам последний шанс.
- То же самое исполните и в деканате. Возможно, декан вас еще не знает и понятия не имеет, что некий студент его факультета скоро будет отчислен. Побыстрее заявите о себе, покайтесь во всех грехах и клятвенно пообещайте, что в будущем подобное не повторится.
- Предоставьте справки о том, что вы болели во время сессии. Также подойдут записки от тренеров спортивных команд, если вы участвовали в соревнованиях в другом городе. Может быть, подойдут и другие документы. Просто пробуйте предоставить все, что сможете.
- Попробуйте взять академический отпуск, он исключит возможность отчисления. Получить его трудно, но возможно. Обычно студенты приносят справки о тяжелом материальном положении семьи, что вынудило их работать вместо того, чтобы всецело отдаваться учебе.
- Привлеките студенческий профсоюз, особенно если считаете, что с вами поступили несправедливо, либо предвзято.

Не стоит жаловаться в деканат, если вы считаете, что преподаватель просто вас невзлюбил или затаил какую-либо обиду. В крайнем случае, привлеките родителей. Материнские слезы часто заставляют смягчиться стальные сердца деканов и преподавателей. Если повезет, вам дадут еще один шанс.

LAST CHANCE

Студенческая жизнь

Ни один студент не живет только лишь учебой. Время обучения в среднем специальном или высшем учебном заведении является одним из самых запоминающихся жизненных периодов! Одни проводят свободное время на вечеринках, в ночных клубах и других подобных местах, другие предпочитают более интересные и/или полезные занятия: проведение собственных социальных исследований, туристические походы, подработку и волонтерство. Далее подробнее поговорим о студенческом свободном времени, о зарботке и оптимизации расходов.

Доступные студентам льготы

Прежде всего, стоит обзавестись студенческим проездным, который позволяет пользоваться общественным транспортом с существенной скидкой. Если есть нужда, студенты очной формы обучения могут оформить абонемент с 50% на проезд в поездах пригородного сообщения. Он действует в период с 1 сентября по 15-20 июня.

Если же вы желаете сэкономить во время поездок за границу, оформите International Student Identity Card (ISIC). Данный документ принимают в 135 странах мира. Он позволяет получить значительные скидки на авиабилеты, поезда и автобусы межгосударственного сообщения. Также эта замечательная карта позволяет арендовать автомобиль во время туристических поездок со скидкой до 35-40%.



Помимо этого, ISIC обеспечивает студентов следующими дополнительными скидками:

- на проживание во многих зарубежных отелях, хостелах;
- на комплексное меню ресторанов быстрого питания;
- на посещение музеев, выставок, других мероприятий.

Максимальный срок действия карты – 16 месяцев.

Чтобы сэкономить на еде и прочих текущих расходах, обязательно интересуйтесь льготами и скидками для студентов в вашем городе и районе проживания. В интернете есть масса сайтов, где собраны локальные данные об акциях и распродажах, а также о кэшбеках. Почаще посещайте их и будьте в курсе обо всех горячих предложениях.

Многие предприятия общепита и продуктовые магазины, находящиеся неподалеку от учебных заведений, предлагают хорошие скидки при предъявлении студенческого. Обменивайтесь информацией о таких местах с одногруппниками, возможно, кто-то из них может поделиться сведениями о скидках на товары, которые нужны именно вам и именно сейчас.

Для студентов, желающих выехать на учебу за границу, есть множество грантов и стипендий. Изучайте информацию и пользуйтесь на здоровье!

Профсоюз: вступать или нет

Большинство современных студентов редко обращают внимание на настойчивые призывы вступить в профсоюз. И совершенно напрасно. Профсоюзные деятели не только помогут первокурснику освоиться в учебном заведении, в подробностях расскажут обо всех возможностях, льготах и скидках, доступных ему, но и обеспечат надежную защиту от различных неприятностей. Помимо консультационных услуг, профсоюз может выступить вашим защитником в случае возникновения следующих проблем:

- Социально-правовые. Как правило, члены профсоюза обеспечивают юридическую защиту студентов на всех уровнях, начиная от конфликтных переговоров с администрацией учебного заведения, заканчивая представительство в суде.

- Жилищно-бытовые. Оказывают помощь при возникновении разногласий с администрацией общежития, подбор надежных риелторов для съема жилья. Выселить студента из общежития без согласия на то профкома ВУЗа, техникума или колледжа нельзя.
- Материальные. В особых случаях профсоюз может помочь с деньгами, особенно если студент попал в затруднительную жизненную ситуацию (к примеру, тяжелая болезнь или смерть родственника, увольнение с работы).



Студенческий профсоюз часто ответственен за проведение различных мероприятий, от социальных до спортивных. Праздники, чествования, концерты, театр, КВН – все это обычно находится в ведении профсоюза. Если у вас имеется творческая жилка и вы хотели бы

сделать несколько первых шагов в данном направлении, тогда профсоюз точно для вас. От недостатка интереснейших заданий и скуки вы точно будете надежно застрахованы. Также это отличное место для приобретения новых знакомств и прекрасная стартовая площадка для оттачивания различных социальных навыков, связанных с карьерным ростом.

Студенты, состоящие в профсоюзе, могут испытать себя на поприще социальных услуг и волонтерства. Постоянно организуются мероприятия по поддержке детских домов, заведений для престарелых, ветеранских объединений и реабилитационных центров для инвалидов. Кроме этого вы можете заняться волонтерской работой везде, где нужна помощь внимательного, доброго и отзывчивого человека. Взамен студенты получают льготы на посещение множества интересных мероприятий, таких как театральные постановки или популярные выставки.

Иными словами, будучи членом профсоюза, студент уже никогда не останется один на один с проблемами и неприятностями. Если вы контактный человек, желали бы завести друзей и заняться чем-нибудь новым и необычным, вам прямая дорога в студенческий профсоюз!

Подработка

Денег никогда не бывает слишком много и студенты-первокурсники знают об этой печальной истине не понаслышке. Что же делать, если стипендия или перевод от родителей потрачены, а до новых денежных вливаний ждать еще слишком долго? Ответ простой – ищите подработку.

Реальный заработок (и его размер) зависит от навыков и умений. «Ни за что» деньги никто никому не платит, так что не верьте заманчивым предложениям о легкой работенке по типу «проставьте лайки» с нереально большим вознаграждением. Скорее всего, вас используют в своих целях и обманут, не заплатив ни копейки.

К наиболее реальным способам заработка в интернете относятся:

- Копирайтинг и смежные профессии (рерайтинг, редактура). Подойдет тем, кто умеет и любит писать уникальные тексты на различные тематики.
- Программирование, разработка сайтов. Если вам интересна данная тема, самое время попробовать свои силы на не слишком масштабных проектах.
- Тестирование. Тестеры проверяют программное обеспечение на «баги», «вылеты» и «глюки». Это не так просто, как кажется на первый взгляд, но попробовать можно.

Остальные виды заработка «не выходя из дома» (например, биткоин-майнинг или бинарные опционы) относятся к излишне рискованным и мы не хотели бы рекомендовать их первокурсникам без опыта и достаточного количества свободных средств. В конце концов, заработать можно не только в Сети.

Студентов чаще всего принимают на такие должности:

- курьер;
- торговый представитель;

- аниматор;
- официант;
- бармен;
- грузчик;
- компьютерный специалист;
- разнорабочий;
- повар;
- сборщик;
- расклейщик объявлений;
- промоутер;
- работник колл-центра;
- няня.



Не хватайтесь за первое попавшееся предложение. На вышеуказанные вакансии всегда имеется спрос, так что для вас же лучше подольше «помониторить» рынок в поисках самых выгодных предложений от максимально надежных компаний с удобным для вас графиком.

Неплохой доход может принести участие в студенческих партнерских программах. Советуйте однокурсникам и друзьям-студентам, и получайте частичную оплату за их заказы.

Да, и не забывайте про ваше хобби, возможно, вам удастся его монетизировать.

Проблемы взаимоотношений

Переезд в общежитие, либо просто смена обстановки в виде перемены учебного заведения, являются стрессом для любого человека. К примеру, привыкшие к собственным, отдельным комнатам первокурсники часто испытывают шок, увидев, что незнакомый человек пользуется их вещами или запросто валяется у них на кровати. А уж зрелище когда кто-то поглощает чужие продукты, и вовсе вызывает ужас, который часто обращается временной утратой веры в человечество.

Некоторые устоявшиеся студенческие обряды также могут вызвать неприятие и отчужденность к сокурсникам. В их число входит привычка к неумеренному употреблению алкоголя и, в некоторых случаях,

запрещенных веществ, а также своеобразные «ритуалы» типа обрядов посвящения, часто связанные с настоящими алкогольными оргиями различного толка. Многие с готовностью окунаются в такую жизнь всего лишь для того, чтобы через полгода быть отчисленным по причине тотальной неуспеваемости..

Чтобы продлить студенческие годы и сделать их максимально приятными, без беспокоящих воспоминаний о конфликтах с соседями по комнате или одногруппниками, старайтесь следовать советам тех, кто уже был первокурсником и успешно перешел на второй курс.

- Не забывайте, почему вы здесь оказались. Выпить можно и дома, не правда ли? Теперь вы взрослый человек, никто вам не запретит хорошенько повеселиться. Однако не стоит превращать разовое веселье в постоянное, с потерей всех «границ и берегов».
- Никто не может заставить вас пить. Бывают такие случаи, что отказаться от алкоголя почти невозможно. Чтобы не показаться невежливым или не стать отверженным в глазах не слишком умных студентов, просто скажите, что не можете этого делать по состоянию здоровья. Либо можете, но в очень умеренных дозах. Обычно этого хватает.
- Установите рамки своей территории. Поставьте на свою тумбочку фотографии, милые безделушки и прочие предметы, дорогие вашему сердцу. Пусть там не будет места для чужих мобильных. Дополнительно обозначьте свою территорию плакатами, фотками, настенными учебными пособиями.
- Жалуйтесь, но не слишком. Если вы почувствовали реальную угрозу физической расправы со стороны соседей по комнате или других студентов, обязательно обратитесь в профком. В иных случаях, на ранних стадиях противостояния лучше попробовать поговорить с противником, попробовать урегулировать конфликт.

Жизнь в новом коллективе – непростая задача, но вы обязательно с ней справитесь еще задолго до перехода на второй курс. Большинство студентов пришли в учебное заведение, чтобы получить образование. Этой мотивации часто хватает, чтобы пережить многие конфликты, связанные с

непониманием и стрессом. Будьте умнее, сглаживайте ссоры, но и не позволяйте кому-либо покуситься на ваше личное пространство.

Подводим итоги

Обучение в университете потребует от вас большей ответственности, чем школа. Вас ждут бессонные ночи, нервные переживания и жуткий страх перед неизвестным. Однако одновременно вы найдете новых, настоящих друзей, познакомитесь с невероятно умными и талантливыми преподавателями и станете профессионалом своего дела. Согласитесь, это стоит всех переживаний! Удачи!



УЗНАЙТЕ ПОДРОБНЕЕ

Курсар
Kursar.ru
2020г.